



Voglia di avventura nelle Marche

A Montemaggiore al Metauro un fine settimana tra passeggiate nella natura e l'ospitalità di un grande albergo

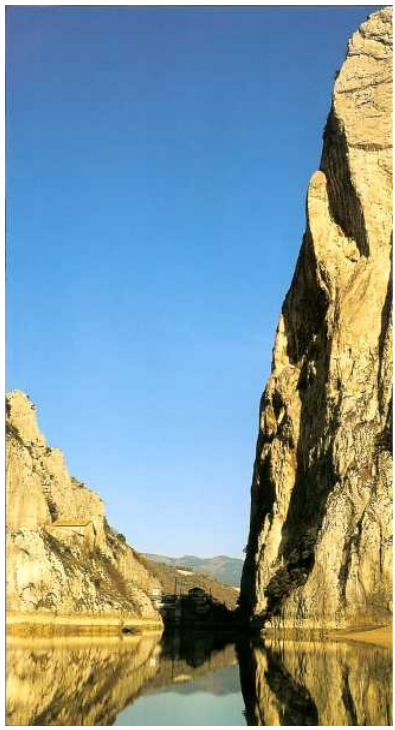
Voglia di avventura? Le Marche danno il meglio di sé: imponenti pareti rocciose della Gola del Furlo, le vaste praterie del Monte Carpegna, all'interno del Parco Naturale del Sasso Simone e Simoncello, e ancora sentieri a picco sul mare. Un'ampia scelta per chi ha voglia di un fine settimana tra le bellezze della natura, dove la suggestione del paesaggio si unisce a una prodigiosa ricchezza di flora e fauna davvero singolari.

E come base? Il Relais 2 Campanili a Montemaggiore al Metauro, un albergo diffuso che mantiene il filo conduttore dell'amore per l'ambiente e dei materiali legati alla terra. I colori predominanti sono le essenze di legni pregiati, il calore dell'ocra e del brunito.

Trentacinque camere, recuperate tra gli edifici più belli del paese e curate in ogni più piccolo dettaglio: pietra a vista, travi in legno, il cotto dei pavimenti, i letti in ferro battuto.

Il tutto avvolto nel silenzio e nella più profonda quiete, per ritrovare relax e serenità. Poi, dopo un'abbondante colazione (si gustano marmellate e dolci fatti in casa come crostate, ciambelle, torte di frutta, oltre che saporiti formaggi di provenienza regionale, soprattutto da Fossa e Acqualagna) si può partire alla scoperta del territorio.

Ad iniziare dalla Gola del Furlo, ovvero il Grand Canyon delle Marche, all'interno del territorio comunale di Fermignano, lungo la via consolare Flaminia, riserva naturale dove nidificano ancora le aquile. E' uno dei luoghi più suggestivi: inciso tra i calcari del Monte Paganuccio e del Monte Pietralata, è dominato da pareti rocciose alte fino a 300 metri. Nel punto più stretto, l'imperatore Vespasiano fece scavare nel 76 d.C. un'apertura sulla



roccia che affianca un'altra augusta galleria di origini più antiche. Oppure un'escursione all'interno del Parco Naturale del Sasso Simone e Simoncello, con i suoi 4847 ettari. La varietà di ambienti e dei paesaggi consente passeggiate, sia a piedi, che a cavallo o in mountain bike, nella grande cerreta del Simoncello o lungo la rete degli antichi sentieri dei borghi. E' un continuo incontro con faggi, carpini, aceri, frassini, sorbi, agrifogli. Tra le specie erbacee spiccano fiordalisi montani, gigli rossi, gigli martagoni, anemoni trifogliati e numerose specie di

orchidee. E non manca una ricca fauna come la poiana e il falco pellegrino.

Poi, stanchi ma appagati, si rientra "in hotel". E perchè non abbandonarsi alla carezza del wellness? A disposizione degli ospiti un intimo ed elegante centro benessere (dove provare diversi tipi di trattamenti relax, dal massaggio ayurvedico a quello shiatsu). Oppure una bella nuotata all'interno della piccola e riscaldata piscina, circondata da pareti affrescate con paesaggi lacustri. O ancora ci si può rilassare con l'idromassaggio o la sauna. E infine, poiché anche il palato vuole la sua parte, il cibo diventa "l'avventura di mangiare bene". Una cena sotto le volte affrescate del Palazzo della Rovere (il ristorante è stato ricavato in un'altra antica abitazione del borgo e mantiene le porte del '700 e i mobili d'epoca) è una garanzia per l'ottima cucina, studiata ad arte dallo chef Giorgio Ruggiu. Si va dalle tagliatelle al ragù di anatra, ai ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro, dagli involtini di carne ripieni di taleggio e tartufo nero, alle costate di scottona. Il tutto accompagnato da una fornita carta dei vini.

Insomma al 2 Campanili Relais, avventura e relax a portata di mano. Pacchetto Avventura e Relax al 2 Campanili Relais: Valido fino al 31/05/09 3 notti in camera doppia 3 cene al nostro ristorante (bevande incluse, ¼ di vino e ½ minerale a persona) 1 massaggio ed uso gratuito di piscina coperta e sauna.

Alla tariffa speciale di 310.00 euro p.p.

I Due Campanili Relais
Via delle Mura, 16
Montemaggiore al Metauro (PU)
Tel 0721 892301
Sito internet www.duecampanili.it

"Ben essere" per corpo e mente con l'Ayurveda

Al Grand Hotel Terme Astro (Parma) la millenaria scienza indiana aiuta a ristabilire il giusto equilibrio attraverso creme e polveri preparate con metodologie alchemiche

L'Ayurveda, la "scienza della vita" lunga e sana, è una filosofia di vita amica dell'uomo. Infatti nutre i tessuti, equilibra i dosha (i principi che governano le funzioni psico-fisiologiche dell'individuo), ringiovanisce l'organismo, dà forza e vitalità, conferisce buon umore ed elimina stress e tensioni. I trattamenti ayurvedici sono indicati per tutti e in particolare per allergie, reumatismi, menopausa, gravidanza, problemi di stomaco, di intestino e di sovrappeso. E' quindi sulla base di questa millenaria e salutare tradizione orientale che nasce la proposta della nuova beauty farm Alhambra del Grand Hotel Terme Astro di Tabiano Bagni (Parma), resort a quattro stelle circondato da querce e castagni secolari. Fino al 22 marzo 2009 ci sarà l'opportunità di godere dei tanti benefici degli antichi rituali indiani attraverso l'offerta speciale "Ayurveda" che comprende tre giorni con trattamento di pensione completa in camera doppia.

Il punto di partenza per il viaggio sensoriale sarà il percorso hammam "Vapori d'Oriente" (1h e 20 min): l'autentico bagno turco, qui aperto a uomini e donne, che prevede il passaggio in varie stanze (dalla più fredda alla più calda) con diverse concentrazioni di vapore e temperatura. L'area di oltre 800 metri quadrati decorata con marmi e forme



dal sapore ottomano prende vita attraverso note musicali che evocano paesi esotici, trasportando l'ospite lontano dai ritmi frenetici e dalle noie quotidiane in un luogo dove il tempo si dilata mentre il corpo e la mente si lasciano andare a una nuova dimensione di piacere. Si prosegue con un peeling ayurvedico viso o corpo (25 min) che disintossica, rilassa, riduce e riattiva la circolazione attraverso un massaggio con oli seguito da un impacco con farine ed erbe. E per finire, un massaggio ayurvedico (50 min) dai tanti benefici: rinvigorisce, rilassa e favorisce il sonno; speciali miscele di oli caldi restituiscono al corpo una piacevole sensazione di morbidezza e di allineamento naturale della colonna vertebrale. A disposizione anche Pioggia Tonificante Polinesiana, Doccia Vichy e

Scozzese, oltre a una zona relax dove depurarsi con calde tisane accompagnate da pasticcini.

La proposta "Ayurveda" ha un prezzo di 356 euro per persona.

Per informazioni: Grand Hotel Terme Astro Via Castello, 2 - 43039 Tabiano Bagni (Parma) Tel. 0524.565523 www.grandhoteltermesastro.it



Conto alla rovescia per l'evento delle Risorse Umane nel Turismo

Il turismo in Italia rappresenta il 20% del Pil con un fatturato di 120 miliardi di euro, che con l'indotto diventano 200 miliardi. Inoltre, sempre secondo i dati Istat del 2007, l'Italia è al 3° posto con 4.250.000 posti letto e 340 milioni di presenze.

Un aspetto importante per il nostro bel paese, che necessita di risorse umane e di tanta professionalità. TFP Summit 2009 organizzato da Job in Tourism e alla sua seconda edizione, è l'evento dedicato alle aziende del comparto turistico, che comprendono l'importanza e il valore delle risorse umane.

Due giorni, 18 e 19 febbraio 2009, nei quali turismo, formazione e professioni si incontrano per momenti formativi di prestigio.

Nell'eccellenza della cornice di Palazzo ai Giureconsulti di Milano, aziende di importanza nazionale e internazionale, incontreranno professionisti e operatori del turismo, provenienti dai settori dell'hospitality, del tour operating, delle agenzie di viaggio, del business travel e del turismo on-line.

Ci sarà uno spazio dedicato all'alta formazione turistica, dove attraverso opportunità di carriera e percorsi d'aula curati dai principali istituti di formazione turistica, anche le figure junior e i neo laureati potranno attingere e trovare il loro spazio.

Un format studiato appositamente per valorizzare la presenza di visitatori e aziende. Nei due giorni previsti, importanti società del mondo del turismo, con le loro mission e offerte di lavoro, saranno operative sul posto con specifiche selezioni di personale. Inoltre nello spazio eventi dedicati allo sviluppo delle competenze e delle abilità personali, si alterneranno le presentazioni di importanti studi e novità legate alle professioni, estremamente utili per tutti gli addetti ai lavori.



Il turismo e i suoi valori in tempo di crisi. Dall'ospitalità alle professioni bisogna puntare ad elevati standards e alla formazione.

L'edizione 2008 del TFP SUMMIT che era al suo esordio, è stata caratterizzata dalla presenza di oltre un migliaio di visitatori, di 21 eventi, tavole rotonde e forum con interventi d'eccezione e si è conclusa, mettendo tutti d'accordo, con due parole chiave: specializzazione e formazione. Quella del 2009, che cade in un periodo non facile, nel quale investire sull'eccellenza e sulla professionalità è fondamentale per contrastare questa fase, non mancherà di spessore grazie alla partecipazione e al patrocinio di importanti realtà come AIDP (Associazione italiana direttori del personale) che coordinerà una tavola rotonda. Per quanto riguarda il tema dell'ospitalità, inteso come valore, saranno gli stessi operatori e i presidenti delle principali associazioni alberghiere, i relatori del convegno in programma sull'argomento. La partecipazione di OD&M società che si occupa di servizi di consulenza direzionale per la valorizzazione delle

risorse umane, illustrerà a domanda e offerta, quali sono le prospettive di retribuzione e quali le professionalità richieste. Il seminario di web marketing avrà come riferimento una case history relativa al sito internet degli albergatori di Bibione con l'intervento di docenti dell'Università Statale di Milano che sulla base dei loro studi in materia di organizzazione aziendale illustreranno come le figure professionali nel turismo mutano in quest'era contrassegnata da internet. ADA l'associazione che raggruppa i direttori d'albergo, ha scelto TFP SUMMIT 2009 come sede del primo ciclo di formazione del corso superiore di economia e management alberghiero, promosso dal proprio centro studi manageriali. Franco Arabia, presidente di ADA, ha così illustrato il proposito "Questo corso rappresenta un progetto organico di formazione continua con l'apprendimento di competenze universitarie, per fornire una preparazione attenta al settore, con l'obiettivo di generare una cultura condivisa che adotti un unico linguaggio. Un passo fondamentale per una formazione che è aperta a tutti i professionisti del turismo e non solo ai soci ADA".

TFP SUMMIT 2009 Palazzo ai Giureconsulti Piazza Mercanti 2 - Milano
Segreteria organizzativa: tel. 0248005161 www.tfpsummit.it email: info@tfpsummit.it

"Alta Badia Dolomites Freeride Race"

La Val Mezdi attrazione fatale

La seconda competizione FREERIDE di sci fuoripista, organizzata dall'Associazione Dolomites Freeride Alta Badia, si svolgerà in Val Mezdi nel gruppo del Sella, su un percorso di media difficoltà scialpinistica, nei giorni dal 26 al 29 marzo 2009. Rievocazione di una gara che si disputava negli anni '40, entra a pieno titolo nella storia delle prime gare di Freeride delle Alpi.

Autentica festa delle Alpi

Competizione mondiale a tracciato libero aperta a tutti gli appassionati (età minima 16 anni), nonché ai riders professionisti attesi da tutta Europa, Usa e Nuova Zelanda durante la quale telemarkers, snowboarders e sciatori dimostreranno la loro tenacia nel lungo percorso di fuoripista per aggiudicarsi "l'variöl" il trofeo intagliato in legno a forma di aquila oltre che i vari premi gara in palio. Per i più cauti e gustosi delle viste stupende della "Val Mezdi" ci si batte per il premio "pozzero".

Il percorso varia in relazione alle condizioni del manto nevoso ed oltre a non essere segnalato, non viene mantenuto in sicurezza come accade per ogni itinerario di montagna di questo tipo.

L'inizio della Val Mezdi sarà raggiunto tramite la funivia Sass Pordoi giungendo al rifugio Maria dall'omonimo passo da dove diparte la Forcella Pordoi che in 30 minuti di marcia a piedi alternata a tratti sciabili, porta al Rif. Boe' a quota 2.871 m che segna l'ingresso della Val Mezdi' e punto di partenza della gara: 6 km di discesa per un dislivello totale di 1226 m con arrivo nell'abitato di Colfosco.



Una quattro giorni tra competizione e divertimento

Le quattro giornate in Alta Badia si articoleranno in un primo giorno (26 marzo) dedicato al telemark in centro a La Villa: sciata in notturna fra amici del telemark con gara di parallelo "la Falda" per i più competitivi.

Il 27 marzo, obbligatoria la ricognizione libera del percorso di gara freeride in Val Mezdi, riunione-briefing obbligatorio dei partecipanti in centro Corvara e aperitivo finale "Mezdi warm up". Il 28 marzo partenza gara freeride a mezzogiorno. All'arrivo di Colfosco schermo gigante per seguire la gara in diretta, zona expo con prove materiali, live band e specialità gastronomiche.

Il quarto giorno è riservato per la gara in caso di maltempo. Le iscrizioni sono aperte da gennaio 2009 al costo di Euro 70,00 - info@altabadiafreeride.it www.altabadiafreeride.it

Consorzio Turistico Alta Badia Tel. 0471/836176 info@altabadia.org www.altabadia.org